

幼稚園教育計劃
「課室外進行的體驗式學習活動天地」
23-24 學年展示表格

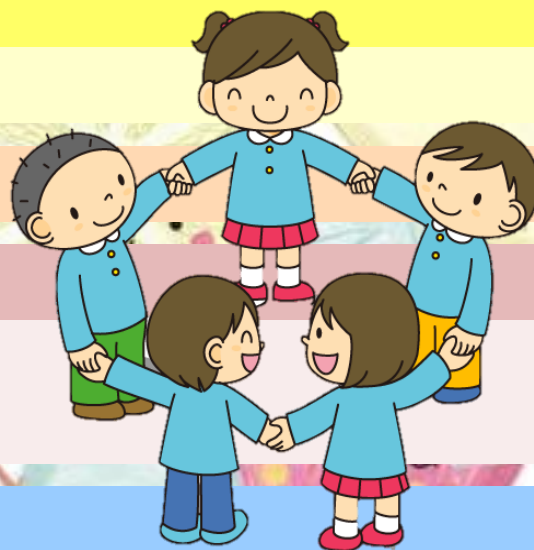
學校名稱：粉嶺神召會幼稚園

年級：K1

活動名稱：「健康寶寶」工作坊

活動目標

- 增進幼兒對健康生活的認識
- 幼兒懂得選取健康的食物設計午餐盒
- 培養幼兒建立良好健康的生活習慣



活動簡介

讓幼兒參與以下四項活動，培養幼兒建立良好的生活習慣，成為健康的孩子。

- 均衡飲食區-初步認識食物金字塔及設計健康午餐盒
- 健康運動區-透過迷宮及律動，讓幼兒從中知道保持良好腸道健康的重要性
- 個人衛生區-藉繪本分享，學習保持健康的身體
- 生活作息區-從遊戲中尋找正確的健康生活日程

活動記錄

